

BARÔMETRO DE PROGRESSO ESPIRITUAL



POR SRI SWAMI SIVANANDA

A seguir, um barômetro infalível para averiguar o grau de seu progresso espiritual. Como você se sentiria, se:

1. Suas mãos limpas ou sua melhor roupa se manchassem.
2. Você tropeçasse ou cometesse um equívoco e fosse motivo de riso.
3. Você se ferisse acidentalmente ou fosse picado por um inseto ou um escorpião.
4. Você sofresse de uma doença ou dor.
5. Você não tivesse êxito em seus esforços.
6. Você não conseguisse algo que desejasse ou se desse conta de que perdeu algo.
7. Você tivesse que esperar muito tempo por alguém.
8. Você fosse insultado ou sofresse algum abuso sem motivo.
9. Outros não cumprissem os deveres com você.
10. Você sofresse uma perda ou aflição pela morte de alguém.

Se nada disso pode perturbar a sua paz mental e caso se mantenha indiferente a todas essas coisas, você ganhou a luta e atingiu 50% de autocontrole. Deus envia adversidades e problemas para fortalecer seu caráter. Aceite-os e prove-se a si mesmo.

Om Shanti