



YOGA SIVANANDA

América do Sul

SOLICITAÇÃO PARA O PROGRAMA DE STAFF

Nome
Nome espiritual
Endereço:.....
.....
Telefone:
E-mail:



Foto

Data de nascimento: Sexo: Estado civil:

Grau de instrução (formal ou informal):

Experiência profissional ou de trabalho:

Com que frequência você pratica yoga atualmente?:.....

Com que frequência você medita?:.....

Problemas físicos de saúde de relevância e medicação:.....

Você já trabalhou ou tem contato com um Centro Sivananda? Onde e quando?
.....

Você já fez o curso de formação de professores Sivananda? Onde e quando?
.....

Outros comentários ou informações que queira compartilhar com agente:
.....

Pessoa a contatar em caso de emergência:

Nome:

Endereço:

Telefone:

Quantas horas de Karma Yoga você está disposto a fazer no Centro por semana?

Desde que data e até quando?

.....

Que dias? Qual é o horário?

PROGRAMA DE STAFF

Os Centros Internacionais Sivananda de Yoga Vedanta (CISYV) são uma ordem monástica dedicada à difusão dos ensinamentos de yoga em seus quatro caminhos clássicos: Karma Yoga, Raja Yoga, Bhakti Yoga e Jnana Yoga. O programa de estudo oferece ao estudante de yoga a oportunidade de viver e praticar em um ambiente adequado e sob a orientação de professores que vivem no centro.

Seguimos um programa de estudo, prática e de serviço, criado e designado por nosso Mestre Swami Vishnudevananda, baseado nos ensinamentos de Swami Sivananda, de quem recebemos essa tradição.

A seguir estão algumas normas básicas para estar no Centro como staff:

I - Deve obrigatoriamente participar da meditação diária na parte da manhã (6h30) e pelo menos fazer uma aula de yoga por dia.

A meditação é meia hora de silêncio, canto devocional e leitura espiritual. A aula consiste de uma hora e meia de exercícios de respiração, posturas de yoga e relaxamento

II - O Karma Yoga (serviço altruísta) é parte da disciplina de yoga, o staff está a serviço do Centro todo o dia.

As tarefas são designadas por professores responsáveis, e vão desde a limpeza, cozinha, manutenção, difusão, secretaria, etc. O serviço feito apenas com o espírito de purificar o coração, eliminando preconceitos, egoísmo, e apegos. Isto desenvolve a compaixão e a capacidade de viver em cooperação com os outros.

III - Não é permitido consumo de mate, café, chá, carne, ovo tabaco e álcool e o uso de telefone ou computador do Centro sem autorização.

IV - Eu entendo que o uso de drogas é estritamente proibido e eu concordo não possuir ou vender. Por não cumprir essa exigência poderei ser expulso do Centro e não terei acesso a qualquer outro Centro ou Ashram da organização Sivananda.

V - O Centro não é um lugar social ou recreativo, portanto, o comportamento e a atitude, tanto em privado e em público deve ajudar a manter uma atmosfera espiritual. O staff deve estar disposto a seguir as instruções do/dos professor/es com fins de estimular o seu crescimento espiritual.

VI - O staff não pode deixar o Centro, sem a autorização do professor responsável. As portas fecham às 22:00 hrs.

VII - Deve estar na posse de um seguro de viagem, acidente e doença. A CISYV não responsabiliza ou se compromete por despesas que possam surgir a esse respeito.

VIII - Todas as despesas de passagens e gastos pessoais são por conta do staff

IX - A CISYV não se responsabiliza por perda ou extravio de dinheiro ou outros objetos de valor do staff. Todos os serviços voluntários feitos para CISYV realizados com o conhecimento de que são feitos sem qualquer remuneração específica ou compensação a qualquer momento.

X – O alojamento é simples (colchonete no chão) e inclui café da manhã, almoço e ceia leve. A alimentação é lacto-vegetariana, não é possível considerar dietas ou preferências especiais.

XI - Se as condições acima não forem seguidas, na opinião do Diretor responsável pela CISYV, pode acontecer de pedir ao staff para deixar o CISYV imediatamente e sem aviso prévio.

As informações fornecidas são tratadas de forma confidencial.

Como um membro do staff do Centro / Ashram Sivananda de Yoga Vedanta, aceitarei os trabalhos atribuído a mim no espírito de serviço altruísta de forma harmoniosa com a Organização. Participarei de aulas, palestras e meditações, salvo indicação em contrário, e não vou deixar o Centro sem autorização.

O/a assinante abaixo leu todas as regras e condições acima contidas neste documento, concorda em cumprir e envolver-se para esse compromisso com a disciplina rigorosa de um aspirante de yoga no serviço do CISYV

Assinatura Data

Associação de Yoga Sivananda

Tel.: (598) 24010929

Montevideo@sivananda.org

Centro Internacional de Yoga Sivananda

Tel.: (54 11) 4804 7318

BuenosAires@sivananda.org