



YOGA SIVANANDA

América do Sul

SOLICITAÇÃO PARA O PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SEMANAL

Nome
Nome espiritual
Endereço:.....
.....
Telefone:
E-mail:



Foto

Data de nascimento: Sexo: Estado civil:

Grau de instrução (formal ou informal):

Experiência profissional ou de trabalho:

Com que frequência você pratica yoga atualmente?:.....

Com que frequência você medita?:.....

Problemas físicos de saúde de relevância e medicação:.....

Você já trabalhou ou tem contato com um Centro Sivananda? Onde e quando?
.....

Você já fez o curso de formação de professores Sivananda? Onde e quando?
.....

Outros comentários ou informações que queira compartilhar com agente:
.....

Pessoa a contatar em caso de emergência:

Nome:

Endereço:

Telefone:

Quantas horas de Karma Yoga você está disposto a fazer no Centro por semana?

Desde que data e até quando?

.....

Que dias? Qual é o horário?

Yoga Sivananda

América do Sul

PROGRAMA SEMANAL DE VOLUNTÁRIADO

Os Centros Internacionais Sivananda de Yoga Vedanta (CISYV) são uma ordem monástica dedicada à propagação dos ensinamentos do yoga em seus quatro caminhos clássicos: Karma Yoga, Raja Yoga, Bhakti Yoga e Yoga Jnana.

O programa de voluntariado oferece a qualquer estudante sério de yoga a oportunidade de viver e prática em um meio adequado e sob a orientação de professores que vivem no centro.

Seguimos um programa de prática, estudo e serviço, criado e designado por nosso Mestre Swami Vishnudevananda baseado nos ensinamentos de Swami Sivananda, de quem recebemos essa tradição.

A seguir estão algumas normas básicas para estar no Centro como voluntário semanal:

I - As tarefas são designadas pelos professores residentes, e vão desde a limpeza, cozinha, manutenção, difusão, secretaria, etc. O trabalho simplesmente feito com o espírito de dar, purificar o coração, eliminar o egoísmo, preconceito e apegos. Isto desenvolve a compaixão e a capacidade de viver cooperativamente com os outros.

II – Não é permitido o uso de mate, café, chá, carne, ovos, tabaco, álcool ou drogas, uso de telefone ou computador do Centro, sem autorização.

III - O Centro não é um lugar social ou recreativo, portanto, o comportamento e a atitude em privado ou em público deve ajudar a manter uma atmosfera espiritual. O voluntário deve estar disposto a seguir instruções dos professores com o fim de encorajar o seu crescimento espiritual.

IV – Compreendo que o uso de drogas é completamente proibido e me comprometo a não possuí-las ou vendê-las. Ao não cumprir com este requisito, poderei ser expulso do Centro e não ter acesso a outro Centro ou Ashram da Organização Sivananda.

V - O CISYV não se responsabiliza por perda ou extravio de dinheiro ou outros objetos de valor de seus staffs. Todo o trabalho realizado para a CISYV é feito com o conhecimento de que são fornecidos sem qualquer remuneração ou compensação específica em qualquer momento.

As informações fornecidas são tratadas de forma confidencial.

O/a assinante abaixo leu todas as regras e condições acima contidas neste documento, concorda em cumprir e envolver-se para esse compromisso com a disciplina rigorosa de um aspirante de yoga no serviço do CISYV

Assinatura Data

Associação de Yoga Sivananda
Tel.: (598) 24010929
Montevideo@sivananda.org

Centro Internacional de Yoga Sivananda
Tel.: (54 11) 4804 7318
BuenosAires@sivananda.org